

Complex Relax

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen und Magnesium zur Entspannung und Regeneration bei körperlicher oder geistiger Belastung

Complex Relax, Filmtabletten

Information für Kundinnen und Kunden

Diese Packungsbeilage enthält zusätzliche Informationen zu Complex Relax. Complex Relax ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen und Magnesium zur Entspannung und Regeneration bei körperlicher oder geistiger Belastung.

Was ist Complex Relax und wann wird es angewendet?

Complex Relax enthält 8 wichtige Vitamine sowie Magnesium, um den erhöhten Bedarf zur Entspannung und Regeneration bei körperlicher oder geistiger Belastung abzudecken.

Vitamin B1, B2, B6, B12, Biotin, Niacin, Pantothenäure und Magnesium tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

Vitamin B1, B2, B6, B12, Biotin, Niacin und Magnesium tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.

Vitamin B1, B6, B12, Biotin, Folat, Niacin und Magnesium tragen zur normalen psychischen Funktion bei.

Vitamin B2 trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Was sollte dazu beachtet werden?

Die Zusammensetzung von Complex Relax ist auf den erhöhten Bedarf zur Entspannung und Regeneration bei körperlicher oder geistiger Belastung abgestimmt. Complex Relax ist ein Nahrungsergänzungsmittel und kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Ihren Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Apothekerin oder Drogistin.

Bei bestehender Überempfindlichkeit gegen einen der Bestandteile sollte Complex Relax nicht verwendet werden.

Wie verwenden Sie Complex Relax?

Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren: Die Filmtabletten werden unzerkaut mit etwas Flüssigkeit eingenommen.

Eine Filmtablette pro Tag einnehmen.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Was ist in Complex Relax enthalten?

Vitamine	Pro 1 Filmtablette	% NRV*
Thiamin (Vitamin B1)	3.3 mg	300%
Riboflavin (Vitamin B2)	4.2 mg	300%
Niacin	48 mg	300%
Vitamin B6	4.2 mg	300%
Folsäure	600 µg	300%
Vitamin B12	9 µg	360%
Biotin	150 µg	300%
Pantothenäure	18 mg	300%

Mineralstoffe

Magnesium	375 mg	100%
-----------	--------	------

* % der Nährstoffbezugswerte (nutrient reference values)

Zutaten

Magnesiumsalze der Zitronensäure, Magnesiumoxid, Füllstoff (Sorbitol), Nicotinamid, Füllstoff (Hydroxypropylcellulose), Überzugsmittel (Hydroxypropylmethylcellulose, Hydroxypropylcellulose, Talkum, Triglyceride, Kokosöl, Titandioxid), Calcium-D-pantothenat, Trennmittel (Tricalciumphosphat), Trennmittel (Siliciumdioxid), Festigungsmittel (Polyethylenglycol), Cyanocobalamin, Riboflavin-5'-phosphat Natrium, Pyridoxinhydrochlorid, Trennmittel (Magnesiumsalze der Speisefettsäuren), Thiaminhydrochlorid, Pteroylglutaminsäure, D-Biotin. Ohne Gluten und Laktose. Ohne Zucker.

Was ist ferner zu beachten?

Eine allfällige Verfärbung des Filmüberzugs, verursacht durch die Eigenfarbe der Zutaten, beeinträchtigt die Qualität der Filmtabletten nicht.

Bei Raumtemperatur (15-25°C) vor Licht und Feuchtigkeit geschützt in der Originalverpackung und ausser Reichweite von Kindern aufbewahren.

Die Filmtabletten sind mindestens haltbar bis zu dem auf der Verpackung angegebenen Datum.

Wo erhalten Sie Complex Relax? Welche Packungen sind erhältlich?

In Apotheken und Drogerien erhältlich.

Filmtabletten: Packungen zu 120 Stück.

Vertrieb

Axapharm AG, Zugerstrasse 32, CH-6340 Baar.

Hergestellt in Deutschland.

Stand: 02/2019.

Complément alimentaire avec vitamines et magnésium pour la détente et la régénération lors d'effort physique ou intellectuel

Complex Relax, comprimés pelliculés

Information destinée aux clients

Cette notice d'emballage contient des informations supplémentaires sur Complex Relax. Complex Relax est un complément alimentaire avec vitamines et magnésium pour la détente et la régénération lors d'effort physique ou intellectuel.

Qu'est-ce que Complex Relax et quand est-il utilisé?

Complex Relax contient 8 vitamines importantes ainsi que du magnésium pour couvrir les besoins accrus pour la détente et la régénération lors d'effort physique ou intellectuel.

La vitamine B1, B2, B6, B12, la biotine, la niacine, l'acide pantothénique et le magnésium contribuent à un métabolisme énergétique normal.

La vitamine B1, B2, B6, B12, la biotine, la niacine et le magnésium contribuent au fonctionnement normal du système nerveux.

La vitamine B1, B6, B12, la biotine, les folates, la niacine et le magnésium contribuent à des fonctions psychiques normales.

La vitamine B2 contribue à protéger les cellules contre le stress oxydatif.

De quoi faut-il aussi tenir compte?

La composition de Complex Relax est conçue pour répondre aux besoins accrus pour la détente et la régénération lors d'effort physique ou intellectuel. Complex Relax est un complément alimentaire et ne remplace pas une alimentation variée et équilibrée ni un mode de vie sain. En cas de question veuillez contacter votre pharmacien ou droguiste. En cas d'hypersensibilité à l'un des composants vous ne devez pas utiliser Complex Relax.

Comment utiliser Complex Relax?

Adultes et enfants à partir de 12 ans: Les comprimés pelliculés doivent être pris avec du liquide, sans les mâcher.

Prendre un comprimé pelliculé par jour.

La quantité journalière recommandée ne doit pas être dépassée.

Que contient Complex Relax?

Vitamines	Par 1 comprimé pelliculé	% VNR*
Thiamine (vitamine B1)	3.3 mg	300%
Riboflavine (vitamine B2)	4.2 mg	300%
Niacine	48 mg	300%
Vitamine B6	4.2 mg	300%
Acide folique	600 µg	300%
Vitamine B12	9 µg	360%
Biotine	150 µg	300%
Acide pantothénique	18 mg	300%

Sels minéraux

Magnésium	375 mg	100%
-----------	--------	------

* % des valeurs nutritionnelles de référence (VNR)

Ingrédients

Sels de magnésium de l'acide citrique, oxyde de magnésium, agent de charge (sorbitol), nicotinamide, agent de charge (hydroxypropylcellulose), agent d'enrobage (hydroxypropylmethylcellulose, hydroxypropylcellulose, talc, triglycérides, huile de coco, dioxyde de titane), D-pantothénate de calcium, antiagglomérant (phosphate tricalcique), anti-agglomérant (dioxyde de silicium), affermissant (polyéthylène glycol), cyanocobalamin, riboflavine-5'-phosphate de sodium, chlorhydrate de pyridoxine, antiagglomérant (sels de magnésium d'acides gras), chlorhydrate de thiamine, acide pteroylglutamique, D-biotine. Sans gluten ni lactose. Sans sucre.

À quoi faut-il encore faire attention?

Une coloration éventuelle de la pellicule due à la couleur naturelle des ingrédients n'entre pas la qualité des comprimés pelliculés.

Conserver à température ambiante (15-25°C) à l'abri de la lumière et de l'humidité dans l'emballage original et hors de la portée des enfants.

Les comprimés pelliculés sont à consommer de préférence avant la date indiquée sur l'emballage.

Où obtenez-vous Complex Relax? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

Disponibile en pharmacie et en droguerie.
Comprimés pelliculés: Emballages à 120 pièces.

Distribution

Axapharm SA, Zugerstrasse 32, CH-6340 Baar.

Fabriqué en Allemagne.

État: 02/2019.

Integratore alimentare con vitamine e magnesio per il rilassamento e la rigenerazione, nel sovraccarico fisico o mentale

Complex Relax, compresse pellicolate

Informazione destinata ai clienti

Questo foglietto illustrativo contiene ulteriori informazioni su Complex Relax. Complex Relax è un integratore alimentare con vitamine e magnesio per il rilassamento e la rigenerazione, nel sovraccarico fisico o mentale.

Che cos'è Complex Relax e quando si usa?

Complex Relax contiene 8 vitamine importanti oltre magnesio, per soddisfare il fabbisogno per il rilassamento e la rigenerazione, nel sovraccarico fisico o mentale.

La vitamina B1, B2, B6, B12, la biotina, la niacina, l'acido pantotenico e il magnesio contribuiscono al normale metabolismo energetico.

La vitamina B1, B2, B6, B12, la biotina, la niacina e il magnesio contribuiscono al normale funzionamento del sistema nervoso.

La vitamina B1, B6, B12, la biotina, il folato, la niacina e il magnesio contribuiscono alla normale funzione psicologica.

La vitamina B2 contribuisce alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo.

Di che cosa occorre inoltre tener conto?

Complex Relax è specificatamente formulato per soddisfare il fabbisogno per il rilassamento e la rigenerazione, nel sovraccarico fisico o mentale. Complex Relax è un integratore alimentare e non deve essere utilizzato in sostituzione di una dieta variata ed equilibrata né di uno stile di vita sano. In caso di domande, chiedi consiglio al tuo farmacista o al tuo droghiere.

Complex Relax non deve essere assunto in caso di una ipersensibilità nota ad uno degli ingredienti.

Come usare Complex Relax?

Adulti e ragazzi a partire dai 12 anni: Complex Relax compresse pellicolate si ingeriscono con un po' di liquido, senza masticarle.

Assumere una compressa pellicolata al giorno.

La quantità giornaliera raccomandata non deve essere superata.

Cosa contiene Complex Relax?

Vitamine	Per 1 compressa pellicolata	% NRV*
Tiamina (vitamina B1)	3.3 mg	300%
Riboflavina (vitamina B2)	4.2 mg	300%
Niacina	48 mg	300%
Vitamina B6	4.2 mg	300%
Acido folico	600 µg	300%
Vitamina B12	9 µg	360%
Biotina	150 µg	300%
Acido pantotenico	18 mg	300%

Sali minerali

Magnesio	375 mg	100%
----------	--------	------

* % dei valori nutritivi di riferimento (nutrient reference values)

Ingredienti

Sali di magnesio dell'acido citrico, ossido di magnesio, agente di carica (sorbitolo), nicotinamide, agente di carica (idrossi-propil-cellulosa), agente di rivestimento (idrossi-propil-metilcellulosa, idrossi-propil-cellulosa, talco, trigliceridi, olio di cocco, biossido di titanio), D-pantotenato calcio, agente antiagglomerante (fosfato tricalcico), agente antiagglomerante (biossido di silicio), agente di resistenza (polietilenglicole), cianocobalamina, riboflavina 5'-fosfato sodio, piridossina cloridrato, antiagglomerante (sali di magnesio degli acidi grassi), tiamina cloridrato, acido pteroilglutammico, D-biotina.
Senza glutine e lattosio. Senza zucchero.

Di che altro occorre tener conto?

L'eventuale alterazione del colore del film di rivestimento, dovuta al colore proprio degli ingredienti, non influisce sulla qualità delle compresse pellicolate.

Conservare a temperatura ambiente (15-25°C) al riparo della luce e dell'umidità nella confezione originale e fuori dalla portata dei bambini.

Le compresse pellicolate sono da consumare preferibilmente entro la data indicata sul contenitore con «À consommer de préférence avant fin:».

Dove è ottenibile Complex Relax? Quali confezioni sono disponibili?

Disponibile in farmacia ed in drogheria.

Comprende pellicolate: confezioni da 120 pezzi.

Distribuzione

Axapharm SA, Zugerstrasse 32, CH-6340 Baar.

Fabbricato in Germania.

Aggiornato: 02/2019.

70100p-02

Complex Family

