

# Complex 45<sup>+</sup>

## Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen, Mineralstoffen, Lutein und Zeaxanthin für Erwachsene ab 45 Jahren

### Complex 45<sup>+</sup>, Filmtabletten

#### Information für Kundinnen und Kunden

Diese Packungsbeilage enthält zusätzliche Informationen zu Complex 45<sup>+</sup>. Complex 45<sup>+</sup> ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen, Mineralstoffen, Lutein und Zeaxanthin für Erwachsene ab 45 Jahren.

#### Was ist Complex 45<sup>+</sup> und wann wird es angewendet?

Complex 45<sup>+</sup> enthält 12 wichtige Vitamine sowie 8 Mineralstoffe, Lutein und Zeaxanthin, um den erhöhten Bedarf von Erwachsenen ab 45 Jahren abzudecken. Calcium und Vitamin D werden für die Erhaltung normaler Knochen benötigt. Chrom trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels bei. Pantothensäure trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung, sowie zu einer normalen geistigen Leistung bei. Vitamin A, B2 und Zink tragen zur Erhaltung normaler Sehkraft bei. Biotin, Selen und Zink tragen zur Erhaltung normaler Haare bei, Vitamin A, B2, Niacin, Biotin und Zink zur Erhaltung normaler Haut. Calcium trägt zur normalen Funktion von Verdauungsenzymen bei.

#### Was sollte dazu beachtet werden?

Die Zusammensetzung von Complex 45<sup>+</sup> ist auf den erhöhten Bedarf von Erwachsenen ab 45 Jahren abgestimmt. Complex 45<sup>+</sup> ist ein Nahrungsergänzungsmittel und kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Ihren Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Apothekerin oder Drogistin. Bei bestehender Überempfindlichkeit gegen einen der Bestandteile sollte Complex 45<sup>+</sup> nicht verwendet werden.

#### Wie verwenden Sie Complex 45<sup>+</sup>?

Die Filmtabletten werden unzerkaut mit etwas Flüssigkeit eingenommen. Eine Filmtablette pro Tag einnehmen. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

#### Was ist in Complex 45<sup>+</sup> enthalten?

Vitamine	Pro 1 Filmtablette	% NRV*
Vitamin A	1.6 mg	200%
Vitamin D	20 µg	400%
Vitamin E	36 mg	300%
Vitamin C	80 mg	100%
Thiamin (Vitamin B1)	3.3 mg	300%
Riboflavin (Vitamin B2)	4.2 mg	300%
Niacin	48 mg	300%
Vitamin B6	4.2 mg	300%
Folsäure	600 µg	300%
Vitamin B12	9 µg	360%
Biotin	150 µg	300%
Pantothensäure	18 mg	300%
<b>Mineralstoffe</b>		
Calcium	400 mg	50%
Eisen	14 mg	100%
Zink	15 mg	150%
Kupfer	1 mg	100%
Mangan	2 mg	100%
Selen	60 µg	109%
Chrom	40 µg	100%
Molybdän	50 µg	100%

#### Sonstige Stoffe

Carotinoid Lutein 10 mg  
Carotinoid Zeaxanthin 2 mg  
\* % der Nährstoffbezugswerte (nutrient reference values)

#### Zutaten

Calciumcarbonat, DL-alpha-Tocopherylacetat, L-Ascorbinsäure, Extrakt aus der aufrechten Studentenblume (Lutein), Nicotinamid, Eisensulfat, Überzugsmittel (Hydroxypropylmethylcellulose, Hydroxypropylcellulose, Talkum, Triglyceride, Kokosöl, Titandioxid), Retinylacetat, Calcium-D-pantothenat, Zinkoxid, Ringelblumenextrakt (Zeaxanthin), Trennmittel (Tricalciumphosphat), Cyanocobalamin, Cholecalciferol, Riboflavin-5'-phosphat Natrium,

Mangansulfat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Chrom(III)-chlorid, Kupfersulfat, Trennmittel (Polyethylenglykol), Trennmittel (Magnesiumsalze der Speisefettsäuren), Pteroylglutaminsäure, D-Biotin, Natriumselenit, Natriummolybdat. Ohne Gluten und Laktose. Ohne Zucker.

#### Was ist ferner zu beachten?

Eine allfällige Verfärbung des Filmüberzugs, verursacht durch die Eigenfarbe der Zutaten, beeinträchtigt die Qualität der Filmtabletten nicht. Bei Raumtemperatur (15-25°C) vor Licht und Feuchtigkeit geschützt in der Originalverpackung und ausser Reichweite von Kindern aufbewahren. Die Filmtabletten sind mindestens haltbar bis zu dem auf der Verpackung angegebenen Datum.

#### Wo erhalten Sie Complex 45<sup>+</sup>? Welche Packungen sind erhältlich?

In Apotheken und Drogerien erhältlich.  
Filmtabletten: Packungen zu 120 Stück.

#### Vertrieb

Axapharm AG, Zugerstrasse 32, CH-6340 Baar.

Hergestellt in Deutschland.

Stand: 02/2019.

## Complément alimentaire avec vitamines, sels minéraux, lutéine et zéaxanthine pour les adultes à partir de 45 ans

### Complex 45<sup>+</sup>, comprimés pelliculés

#### Information destinée aux clients

Cette notice d'emballage contient des informations supplémentaires sur Complex 45<sup>+</sup>. Complex 45<sup>+</sup> est un complément alimentaire avec vitamines, sels minéraux, lutéine et zéaxanthine pour les adultes à partir de 45 ans.

#### Qu'est-ce que Complex 45<sup>+</sup> et quand est-il utilisé?

Complex 45<sup>+</sup> contient 12 vitamines importantes, ainsi que 8 sels minéraux, de la lutéine et de la zéaxanthine pour couvrir les besoins accrus des adultes à partir de 45 ans. Le calcium et la vitamine D sont nécessaires au maintien d'une ossature normale. Le chrome contribue au maintien d'une glycémie normale. L'acide pantothénique contribue à réduire la fatigue et contribue à des performances intellectuelles normales. La vitamine A, B2 et le zinc contribuent au maintien d'une vision normale. La biotine, le sélénium et le zinc contribuent au maintien d'une chevelure normale, la vitamine A, B2, la niacine, la biotine et le zinc au maintien d'une peau normale. Le calcium contribue au fonctionnement normal des enzymes digestives.

#### De quoi faut-il aussi tenir compte?

La composition de Complex 45<sup>+</sup> est conçue pour répondre aux besoins accrus des adultes à partir de 45 ans. Complex 45<sup>+</sup> est un complément alimentaire et ne remplace pas une alimentation variée et équilibrée ni un mode de vie sain. En cas de question veuillez contacter votre pharmacien ou droguiste. En cas d'hypersensibilité à l'un des composants vous ne devez pas utiliser Complex 45<sup>+</sup>.

#### Comment utiliser Complex 45<sup>+</sup>?

Les comprimés pelliculés doivent être pris avec du liquide, sans les mâcher. Prendre un comprimé pelliculé par jour. La quantité journalière recommandée ne doit pas être dépassée.

#### Que contient Complex 45<sup>+</sup>?

Vitamines	Par 1 comprimé pelliculé	% VNR*
Vitamine A	1.6 mg	200%
Vitamine D	20 µg	400%
Vitamine E	36 mg	300%
Vitamine C	80 mg	100%
Thiamine (vitamine B1)	3.3 mg	300%
Riboflavine (vitamine B2)	4.2 mg	300%
Niacine	48 mg	300%
Vitamine B6	4.2 mg	300%
Acide folique	600 µg	300%
Vitamine B12	9 µg	360%
Biotine	150 µg	300%
Acide pantothénique	18 mg	300%

Sels minéraux	Par 1 comprimé pelliculé	% VNR*
Calcium	400 mg	50%
Fer	14 mg	100%
Zinc	15 mg	150%
Cuivre	1 mg	100%
Manganèse	2 mg	100%
Sélénium	60 µg	109%
Chrome	40 µg	100%
Molybdène	50 µg	100%
Autres substances		
Caroténoïde lutéine	10 mg	
Caroténoïde zéaxanthine	2 mg	

\* % des valeurs nutritionnelles de référence (VNR)

### Ingrédients

Carbonate de calcium, acétate de DL-alpha-tocophérol, acide L-ascorbique, extrait de rose d'Inde (lutéine), nicotinamide, sulfate ferreux, agent d'enrobage (hydroxypropylméthylcellulose, hydroxypropylcellulose, talc, triglycérides, huile de coco, dioxyde de titane), acétate de rétinol, D-pantothénate de calcium, oxyde de zinc, extrait de souci (zéaxanthine), antiagglomérant (phosphate tricalcique), cyanocobalamine, cholécalférol, riboflavine-5'-phosphate de sodium, sulfate de manganèse, chlorhydrate de pyridoxine, chlorhydrate de thiamine, chlorure de chrome (III), sulfate de cuivre, antiagglomérant (polyéthylène glycol), antiagglomérant (sels de magnésium d'acides gras), acide pteroylglutamique, D-biotine, sélénite de sodium, molybdate de sodium.

Sans gluten ni lactose. Sans sucre.

### À quoi faut-il encore faire attention?

Une coloration éventuelle de la pellicule due à la couleur naturelle des ingrédients n'entrave pas la qualité des comprimés pelliculés. Conserver à température ambiante (15-25°C) à l'abri de la lumière et de l'humidité dans l'emballage original et hors de la portée des enfants. Les comprimés pelliculés sont à consommer de préférence avant la date indiquée sur l'emballage.

### Où obtenez-vous Complex 45+? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

Disponible en pharmacie et en droguerie.  
Comprimés pelliculés: Emballages à 120 pièces.

### Distribution

Axapharm SA, Zugerstrasse 32, CH-6340 Baar.

Fabriqué en Allemagne.

État: 02/2019.

## Integratore alimentare con vitamina, sali minerali, luteina e zeaxantina per gli adulti a partire dai 45 anni

### Complex 45+, compresse pellicolate

#### Informazione destinata ai clienti

Questo foglietto illustrativo contiene ulteriori informazioni su Complex 45+. Complex 45+ è un integratore alimentare con vitamine, sali minerali, luteina e zeaxantina per gli adulti a partire dai 45 anni.

#### Che cos'è Complex 45+ e quando si usa?

Complex 45+ contiene 12 vitamine importanti, oltre 8 sali minerali, luteina e zeaxantina per soddisfare il fabbisogno degli adulti a partire dai 45 anni.

Il calcio e la vitamina D sono necessario per il mantenimento di ossa normali.

Il cromo contribuisce al mantenimento di livelli normali di glucosio nel sangue.

L'acido pantotenico contribuisce alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento e contribuisce a prestazioni mentali normali.

La vitamina A, B2 e lo zinco contribuiscono al mantenimento della capacità visiva normale.

La biotina, il selenio e lo zinco contribuiscono al mantenimento di capelli normali, la vitamina A, B2, la niacina, la biotina e lo zinco al mantenimento di una pelle normale.

Il calcio contribuisce alla normale funzione degli enzimi digestivi.

### Di che cosa occorre inoltre tener conto?

Complex 45+ è specificatamente formulato per soddisfare il fabbisogno degli adulti a partire dai 45 anni. Complex 45+ è un integratore alimentare e non deve essere utilizzato in sostituzione di una dieta variata ed equilibrata né di uno stile di vita sano. In caso di domande, chiedi consiglio al tuo farmacista o al tuo droghiere.

Complex 45+ non deve essere assunto in caso di una ipersensibilità nota ad uno degli ingredienti.

### Come usare Complex 45+?

Complex 45+ compresse pellicolate si ingeriscono con un po' di liquido, senza masticarle. Assumere una compressa pellicolata al giorno.

La quantità giornaliera raccomandata non deve essere superata.

### Cosa contiene Complex 45+?

Vitamine	Per 1 compressa pellicolata	% NRV*
Vitamina A	1.6 mg	200%
Vitamina D	20 µg	400%
Vitamina E	36 mg	300%
Vitamina C	80 mg	100%
Tiamina (vitamina B1)	3.3 mg	300%
Riboflavina (vitamina B2)	4.2 mg	300%
Niacina	48 mg	300%
Vitamina B6	4.2 mg	300%
Acido folico	600 µg	300%
Vitamina B12	9 µg	360%
Biotina	150 µg	300%
Acido pantotenico	18 mg	300%
Sali minerali		
Calcio	400 mg	50%
Ferro	14 mg	100%
Zinco	15 mg	150%
Rame	1 mg	100%
Manganese	2 mg	100%
Selenio	60 µg	109%
Cromo	40 µg	100%
Molibdeno	50 µg	100%

### Altre sostanze

Caroténoide luteina	10 mg
Caroténoide zeaxantina	2 mg

\* % dei valori nutritivi di riferimento (nutrient reference values)

### Ingrédients

Carbonato di calcio, DL-alfa-tocoferilacetato, acido L-ascorbico, estratto di Tagetes erecta (luteina), nicotinamide, solfato ferroso, agente di rivestimento (idrossi-propil-metilcellulosa, idrossi-propil-cellulosa, talco, trigliceridi, olio di cocco, biossido di titanio), acetato di retinile, D-pantotenato calcio, ossido di zinco, estratto di calendula (zeaxantina), agente antiagglomerante (fosfato tricalcico), cianocobalamina, colecalciferolo, riboflavina 5'-fosfato sodio, solfato di manganese, piridossina cloridrato, tiamina cloridrato, cloruro di cromo (III), solfato di rame, antiagglomerante (polietilenglicole), antiagglomerante (sali di magnesio degli acidi grassi), acido pteroilglutammico, D-biotina, selenito di sodio, molibdato di sodio.

Senza glutine e lattosio. Senza zucchero.

### Di che altro occorre tener conto?

L'eventuale alterazione del colore del film di rivestimento, dovuta al colore proprio degli ingredienti, non influisce sulla qualità delle compresse pellicolate. Conservare a temperatura ambiente (15-25°C) al riparo della luce e dell'umidità nella confezione originale e fuori dalla portata dei bambini. Le compresse pellicolate sono da consumare preferibilmente entro la data indicata con «À consommer de préférence avant fin:» sul contenitore.

### Dove è ottenibile Complex 45+? Quali confezioni sono disponibili?

Disponibile in farmacia ed in drogheria.

Comprimés pellicolés: confezione da 120 pezzi.

### Distribuzione

Axapharm SA, Zugerstrasse 32, CH-6340 Baar.

Fabbricato in Germania.

Aggiornato: 02/2019.

70095p-02

## Complex Family

