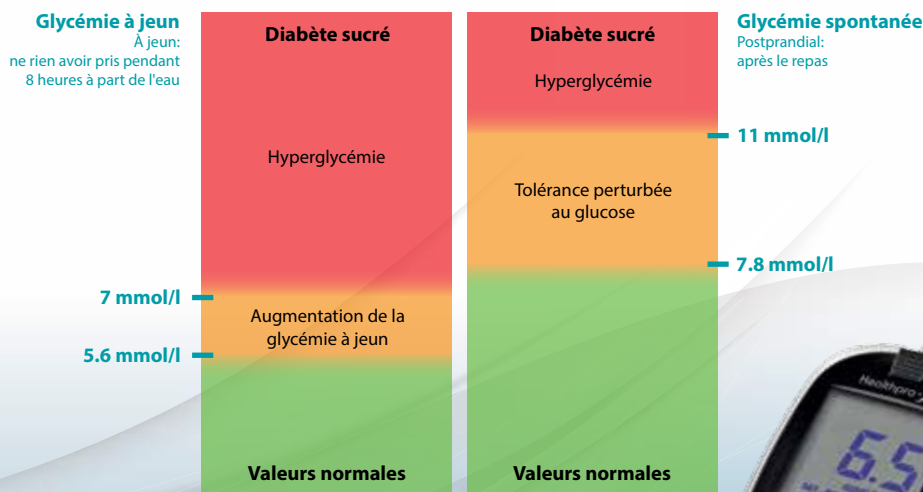


Diagnostic du diabète



Glycomètre
Healthpro-X1 d'Axapharm

Valeurs de référence lors de test de glycémie et d'examen cardiaque chez des personnes en bonne santé

Paramètres	Unité	optimal	légèrement élevée	nettement élevée
Body Mass Index	kg/m ²	18.5-25	25-30	> 30
Tour de taille	Femme Homme	< 80 < 94	80-87 94-101	> 87 > 101
Tension	Systolique Diastolique	< 120 < 80	120-140 80-90	> 140 > 90
Cholestérol global	mmol/l	< 5.0	5.0-6.2	> 6.2
Cholestérol HDL	Femme Homme	> 1.3 > 1.0	≤ 1.3 ≤ 1.0	
Cholestérol LDL	mmol/l	< 2.6	2.6-3.4	> 3.4
Triglycérides	À jeun	< 1.7	1.7-5.0	> 5.0
HbA _{1c}	%	< 5.7	5.7-6.4	> 6.4

Prévention primaire: dans l'idéal, au moins 30 minutes d'entraînement d'endurance modéré par jour et ≥ 2 fois d'exercice de musculation modéré par semaine. Arrêter de fumer et perdre du poids. Repas: proportion élevée de légumes et de fruits. Il s'agit d'un tableau fortement simplifié. Il n'existe aucune valeur cible absolue. Discutez des variations avec votre médecin, votre conseiller en diabète ou votre pharmacien. Nous déclinons toute responsabilité quant à l'actualité, l'intégralité et l'exactitude des données de ce tableau.

axapharm
Diabetes Care

Axapharm SA
Zugerstrasse 32, CH-6340 Baar
Tél: 041 766 83 83, Fax: 041 766 83 84
www.axapharm.ch