

# Complex Vegan

## Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen und Mineralstoffen zur Unterstützung bei vegetarischer oder veganer Ernährung

### Complex Vegan, Filmtabletten

#### Information für Kundinnen und Kunden

Diese Packungsbeilage enthält zusätzliche Informationen zu Complex Vegan. Complex Vegan ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen und Mineralstoffen zur Unterstützung bei vegetarischer oder veganer Ernährung.

Diese Filmtabletten sind vegan und enthalten keine Zutaten tierischer Herkunft. Vitamin D wird aus Flechten gewonnen.

#### Was ist Complex Vegan und wann wird es angewendet?

Complex Vegan enthält 8 wichtige Vitamine sowie 3 Mineralstoffe zur Unterstützung bei vegetarischer oder veganer Ernährung.

Vitamin B6, B12, D, Folat, Eisen und Zink tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

Vitamin B1, B2, B6, B12, Biotin, Calcium und Eisen tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

Eisen trägt zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin bei.

Folat trägt zu einer normalen Aminosäuresynthese bei.

#### Was sollte dazu beachtet werden?

Die Zusammensetzung von Complex Vegan ist auf den erhöhten Bedarf zur Unterstützung bei vegetarischer oder veganer Ernährung abgestimmt. Complex Vegan ist ein Nahrungsergänzungsmittel und kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Ihren Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Apothekerin oder Drogistin.

Bei bestehender Überempfindlichkeit gegen einen der Bestandteile sollte Complex Vegan nicht verwendet werden.

#### Wie verwenden Sie Complex Vegan?

Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren: Die Filmtabletten werden unzerkaut mit etwas Flüssigkeit eingenommen.

Eine Filmtablette pro Tag einnehmen.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

#### Was ist in Complex Vegan enthalten?

Vitamine	Pro 1 Filmtablette	% NRV*
Vitamin D	20 µg	400%
Thiamin (Vitamin B1)	3.3 mg	300%
Riboflavin (Vitamin B2)	4.2 mg	300%
Niacin	48 mg	300%
Vitamin B6	4.2 mg	300%
Folsäure	600 µg	300%
Vitamin B12	9 µg	360%
Biotin	150 µg	300%
Mineralstoffe		
Calcium	440 mg	55%
Eisen	14 mg	100%
Zink	15 mg	150%

\* % der Nährstoffbezugswerte (nutrient reference values)

#### Zutaten

Calciumcarbonat, Zinkbisglycinat, Nicotinamid, Eisensulfat, Überzugsmittel (Hydroxypropylmethylcellulose, Hydroxypropylcellulose, Talkum, Triglyceride, Kokosöl, Titandioxid), Füllstoff (mikrokristalline Cellulose), Trennmittel (Tricalciumphosphat), Cyanocobalamin, Cholecalciferol, Riboflavin-5'-phosphat Natrium, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Trennmittel (Magnesiumsalze der Speisefettsäuren), Pteroylglutaminsäure, D-Biotin. Vegan, enthält keine Zutaten tierischer Herkunft.

Ohne Gluten und Laktose. Ohne Zucker.

#### Was ist ferner zu beachten?

Eine allfällige Verfärbung des Filmüberzugs, verursacht durch die Eigenfarbe der Zutaten, beeinträchtigt die Qualität der Filmtabletten nicht.

Bei Raumtemperatur (15-25°C) vor Licht und Feuchtigkeit geschützt in der Originalverpackung und ausser Reichweite von Kindern aufbewahren.

Die Filmtabletten sind mindestens haltbar bis zu dem auf der Verpackung angegebenen Datum.

#### Wo erhalten Sie Complex Vegan? Welche Packungen sind erhältlich?

In Apotheken und Drogerien erhältlich.

Filmtabletten: Packungen zu 120 Stück.

#### Vertrieb

Axapharm AG, Zugerstrasse 32, CH-6340 Baar.

Hergestellt in Deutschland.

Stand: 02/2019.

## Complément alimentaire avec vitamines et sels minéraux pour la supplémentation en cas de régime alimentaire végétarien ou végétalien

### Complex Vegan, comprimés pelliculés

#### Information destinée aux clients

Cette notice d'emballage contient des informations supplémentaires sur Complex Vegan. Complex Vegan est un complément alimentaire avec vitamines et sels minéraux pour la supplémentation en cas de régime alimentaire végétarien ou végétalien.

Ces comprimés pelliculés sont végétaliens; ils ne renferment aucun ingrédients d'origine animale. La vitamine D qu'ils contiennent, est obtenue à partir de lichens.

#### Qu'est-ce que Complex Vegan et quand est-il utilisé?

Complex Vegan contient 8 vitamines importantes ainsi que 3 sels minéraux pour la supplémentation en cas de régime alimentaire végétarien ou végétalien.

La vitamine B6, B12, D, les folates, le fer et le zinc contribuent au fonctionnement normal du système immunitaire.

La vitamine B1, B2, B6, B12, la biotine, le calcium et le fer contribuent à un métabolisme énergétique normal.

Le fer contribue à la formation normale de globules rouges et d'hémoglobine.

Les folates contribuent à la synthèse normale des acides aminés.

#### De quoi faut-il aussi tenir compte?

La composition de Complex Vegan est conçue pour répondre aux besoins accrus pour la supplémentation en cas de régime alimentaire végétarien ou végétalien. Complex Vegan est un complément alimentaire et ne remplace pas une alimentation variée et équilibrée ni un mode de vie sain. En cas de question veuillez contacter votre pharmacien ou droguiste.

En cas d'hypersensibilité à l'un des composants vous ne devez pas utiliser Complex Vegan.

#### Comment utiliser Complex Vegan?

Adultes et enfants à partir de 12 ans: Les comprimés pelliculés doivent être pris avec du liquide, sans les mâcher.

Prendre un comprimé pelliculé par jour.

La quantité journalière recommandée ne doit pas être dépassée.

#### Que contient Complex Vegan?

Vitamines	Par 1 comprimé pelliculé	% VNR*
Vitamine D	20 µg	400%
Thiamine (vitamine B1)	3.3 mg	300%
Riboflavine (vitamine B2)	4.2 mg	300%
Niacine	48 mg	300%
Vitamine B6	4.2 mg	300%
Acide folique	600 µg	300%
Vitamine B12	9 µg	360%
Biotine	150 µg	300%
Sels minéraux		
Calcium	440 mg	55%
Fer	14 mg	100%
Zinc	15 mg	150%

\* % des valeurs nutritionnelles de référence (VNR)

#### Ingrédients

Carbonate de calcium, bisglycinate de zinc, nicotinamide, sulfate ferreux, agent d'enrobage (hydroxypropylmethylcellulose, hydroxypropylcellulose, talc, triglycérides, huile de coco, dioxyde de titane), agent de charge (cellulose microcristalline), antiagglomérant (phosphate tricalcique), cyanocobalamine, cholecalciférol, riboflavine-5'-phosphate de sodium, chlorhydrate de pyridoxine, chlorhydrate de thiamine, antiagglomérant (sels de magnésium d'acides gras), acide pteroylglutamique, D-biotine.

Végétalien, ne contient aucun ingrédient d'origine animale.  
Sans gluten ni lactose. Sans sucre.

### À quoi faut-il encore faire attention?

Une coloration éventuelle de la pellicule due à la couleur naturelle des ingrédients n'entraîne pas la qualité des comprimés pelliculés.  
Conserver à température ambiante (15-25°C) à l'abri de la lumière et de l'humidité dans l'emballage original et hors de la portée des enfants.  
Les comprimés pelliculés sont à consommer de préférence avant la date indiquée sur l'emballage.

### Où obtenez-vous Complex Vegan? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

Disponible en pharmacie et en droguerie.  
Comprimés pelliculés: Emballages à 120 pièces.

### Distribution

Axapharm SA, Zugerstrasse 32, CH-6340 Baar.

Fabriqué en Allemagne.

État: 02/2019.

## Integratore alimentare con vitamine, sali minerali di sostegno nell'alimentazione vegetariana o vegana

## Complex Vegan, compresse pellicolate

### Informazione destinata ai clienti

Questo foglietto illustrativo contiene ulteriori informazioni su Complex Vegan. Complex Vegan è un integratore alimentare con vitamine, sali minerali di sostegno nell'alimentazione vegetariana o vegana.  
Le compresse pellicolate sono vegane e non contengono ingredienti di origine animale. La vitamina D viene ricavata dai licheni.

### Che cos'è Complex Vegan e quando si usa?

Complex Vegan contiene 8 vitamine importanti, oltre 3 sali minerali, di sostegno nell'alimentazione vegetariana o vegana.  
Vitamina B6, B12, D, il folato, il ferro e lo zinco contribuiscono alla normale funzione del sistema immunitario.  
Vitamina B1, B2, B6, B12, la biotina, il calcio e il ferro contribuiscono al normale metabolismo energetico.  
Il ferro contribuisce alla normale formazione dei globuli rossi e dell'emoglobina.  
Il folato contribuisce alla normale sintesi degli aminoacidi.

### Di che cosa occorre inoltre tener conto?

Complex Vegan è specificatamente formulato per soddisfare il fabbisogno di sostegno nell'alimentazione vegetariana o vegana. Complex Vegan è un integratore alimentare e non deve essere utilizzato in sostituzione di una dieta variata ed equilibrata né di uno stile di vita sano. In caso di domande, chiedi consiglio al tuo farmacista o al tuo droghiere. Complex Vegan non deve essere assunto in caso di una ipersensibilità nota ad uno degli ingredienti.

### Come usare Complex Vegan?

Adulti e ragazzi a partire dai 12 anni: Complex Vegan compresse pellicolate si ingeriscono con un po' di liquido, senza masticarle.  
Assumere una compressa pellicolata al giorno.  
La quantità giornaliera raccomandata non deve essere superata.

### Cosa contiene Complex Vegan?

Vitamine	Per 1 compressa pellicolata	% NRV*
Vitamina D	20 µg	400%
Thiamina (vitamina B1)	3.3 mg	300%
Riboflavina (vitamina B2)	4.2 mg	300%
Niacin	48 mg	300%
Vitamina B6	4.2 mg	300%
Acido folico	600 µg	300%
Vitamina B12	9 µg	360%
Biotina	150 µg	300%
<b>Sali minerali</b>		
Calcio	440 mg	55%
Ferro	14 mg	100%
Zinco	15 mg	150%

\* % dei valori nutritivi di riferimento (nutrient reference values)

### Ingredienti

Carbonato di calcio, bisglicinato di zinco, nicotinamide, solfato ferroso, agente di rivestimento (idrossi-propil-metilcellulosa, idrossi-propil-cellulosa, talco, trigliceridi, olio di cocco, biossido di titanio), agente di carica (cellulosa microcristallina), agente antiagglomerante (fosfato tricalcico), cianocobalamina, colestiferolo, riboflavina 5'-fosfato sodio, piridossina cloridrato, tiamina cloridrato, antiagglomerante (sali di magnesio degli acidi grassi), acido pteroilglutammico, D-biotina.  
Vegano, non contiene ingredienti di origine animale.  
Senza glutine e lattosio. Senza zucchero.

### Di che altro occorre tener conto?

L'eventuale alterazione del colore del film di rivestimento, dovuta al colore proprio degli ingredienti, non influisce sulla qualità delle compresse pellicolate.  
Conservare a temperatura ambiente (15-25°C) al riparo della luce e dell'umidità nella confezione originale e fuori dalla portata dei bambini.  
Le compresse pellicolate sono da consumare preferibilmente entro la data indicata sul contenitore con «À consommer de préférence avant fin:».

### Dove è ottenibile Complex Vegan? Quali confezioni sono disponibili?

Disponibile in farmacia ed in drogheria.  
Comprese pellicolate: confezioni da 120 pezzi.

### Distribuzione

Axapharm SA, Zugerstrasse 32, CH-6340 Baar.

Fabbricato in Germania.

Aggiornato: 02/2019.

70080p-02

## Complex Family

