

Magnesium axapharm

Magnesium Axapharm 375 mg, teilbare Brausetabletten mit Orangenaroma

Informationen für Kundinnen und Kunden

Diese Packungsbeilage enthält zusätzliche Informationen zu Magnesium Axapharm. Magnesium Axapharm ist ein Nahrungsergänzungsmittel.

Was ist Magnesium Axapharm und wann kann eine erhöhte Magnesiumzufuhr sinnvoll sein?

Magnesium Axapharm ist ein Nahrungsergänzungsmittel. Es enthält 375 mg Magnesium (entspricht 15.4 mmol) in Form von organischem Magnesiumcitrat, welches gut vom Körper aufgenommen wird. 375 mg Magnesium entsprechen 100 % der empfohlenen Tagesdosis. Magnesium Axapharm ist als teilbare Brausetablette mit erfrischendem Orangengeschmack erhältlich.

Magnesium ist ein Mineralstoff, d. h. ein anorganischer Nährstoff, welcher der Organismus nicht selber herstellen kann und mit der Nahrung zugeführt werden muss.

Aktive Menschen, Jugendliche und Sportler haben einen erhöhten Bedarf an diesem Mineralstoff. Magnesium trägt zu einer normalen Funktion der Muskeln und des Nervensystems bei. Zudem trägt Magnesium zum Elektrolytgleichgewicht und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Information für Diabetiker

Magnesium Axapharm ist für Diabetiker geeignet. Die Brausetabletten enthalten die Süßungsmittel Aspartam und Acesulfam.

Was sollte dazu beachtet werden?

Die Brausetabletten sind mit Aspartam gesüßt, das Personen mit Phenylketonurie nicht einnehmen dürfen.

Die Brausetabletten enthalten 0.70 g Salz pro Tablette. Falls Sie eine salzarme Diät einhalten müssen, werden die Brausetabletten nicht empfohlen.

Darf Magnesium Axapharm während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit eingenommen werden?

Magnesium Axapharm kann ohne Risiko eingenommen werden, solange die empfohlene Tagesdosis nicht überschritten wird.

Schwangere und Stillende haben einen erhöhten Magnesiumbedarf. Für einen ungestörten Schwangerschaftsverlauf ist eine ausreichende Magnesiumversorgung der Mutter besonders wichtig.

Wie verwenden Sie Magnesium Axapharm?

Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren: Einmal täglich 1 Brausetablette Magnesium Axapharm in einem Glas Wasser (ca. 2 dl) auflösen und sofort trinken. Die Einnahme erfolgt am besten vor einer Hauptmahlzeit. Magnesium Axapharm ist ein Nahrungsergänzungsmittel, es ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Die angegebene empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Was ist ferner zu beachten?

Röhrchen nach der Entnahme der Brausetablette wieder dicht verschliessen. Die Brausetabletten für Kinder unerreichbar, bei Raumtemperatur (15-25°C), vor Licht und Feuchtigkeit geschützt in der Originalverpackung aufbewahren.

Wo erhalten Sie Magnesium Axapharm? Welche Packungen sind erhältlich?

In Apotheken und Drogerien erhältlich.

Magnesium Axapharm 375 mg: Packung zu 24 teilbaren Brausetabletten mit Orangenaroma.

Zusammensetzung

Magnesium als Trimagnesiumdicitrat, Säuerungsmittel (Zitronensäure),

Säureregulator (Natriumhydrogencarbonat), Füllstoff (Sorbitol), Aroma (Orangenaroma), Füllstoff (Maisstärke), Farbstoff (Riboflavin-5-phosphat, Randenpulver), Süßungsmittel (Aspartam¹, Acesulfam).

¹ enthält eine Phenylalaninquelle

Ohne Gluten und Laktose.

Ohne Zucker.

Vertrieb

Axapharm AG, Zugerstrasse 32, 6340 Baar.

Hergestellt in Deutschland.

Stand Juni 2015

Magnésium Axapharm 375 mg, comprimés effervescents sécables à l'arôme d'orange

Information destinée aux clients

Cette notice d'emballage contient des informations complémentaires sur Magnésium Axapharm. Magnésium Axapharm est un complément alimentaire.

Qu'est-ce que Magnésium Axapharm et quand les besoins en magnésium augmentent-ils?

Magnésium Axapharm est un complément alimentaire. Il contient 375 mg de magnésium (correspond à 15.4 mmol) sous forme de citrate de magnésium organique bien absorbable par l'organisme. Une dose de 375 mg de magnésium correspond à 100 % de l'apport journalier recommandé. Magnésium Axapharm est présenté sous forme d'un comprimé effervescent sécable au goût rafraîchissant d'orange. Le magnésium est une substance minérale, donc inorganique, que l'organisme ne peut pas produire lui-même et qui doit lui être fournie avec les aliments.

Les personnes actives, les adolescents et les sportifs ont un besoin augmenté en magnésium. Le magnésium contribue à une fonction normale de la musculature et du système nerveux. De plus, le magnésium contribue à l'équilibre électrolytique et à réduire la fatigue.

Information pour les diabétiques

Magnésium Axapharm convient aux diabétiques. Les comprimés effervescents contiennent les édulcorants aspartame et acésulfame.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?

Les comprimés effervescents sont édulcorés à l'aspartame, une substance que ne doivent pas prendre les personnes atteintes de phénylcétonurie.

Les comprimés effervescents contiennent 0.70 g de sel par comprimé. Il vous est déconseillé de prendre ces comprimés effervescents si vous devez suivre un régime pauvre en sel.

Magnésium Axapharm peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement?

Magnésium Axapharm peut être pris sans risque à condition de ne pas dépasser l'apport journalier recommandé.

Les femmes enceintes et allaitantes ont besoin de plus de magnésium. Une absorption suffisante de magnésium par la mère est particulièrement importante pour un déroulement sans soucis de la grossesse.

Comment utiliser Magnésium Axapharm?

Adultes et enfants à partir de 12 ans: 1 comprimé effervescent Magnésium Axapharm une fois par jour dissous dans un verre d'eau (environ 2 dl), boire aussitôt. Prendre Magnésium Axapharm de préférence avant un repas principal.

Magnésium Axapharm est un complément alimentaire et ne remplace pas une alimentation variée et équilibrée.

L'apport journalier recommandé indiqué ne doit pas être dépassé.

À quoi faut-il encore faire attention?

Bien refermer le tube après la prise du comprimé effervescent. Conserver les comprimés effervescents à température ambiante (15-25°C) à l'abri du soleil et de l'humidité dans l'emballage original et hors de la portée des enfants.

Où obtenez-vous Magnésium Axapharm? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

Disponible en pharmacie et en droguerie.

Magnésium Axapharm 375 mg: Emballage à 24 comprimés effervescents sécables à l'arôme d'orange.

Composition

Magnésium comme trimagnésium dictrate, acidifiant (acide citrique), correcteur d'acidité (hydrogénocarbonate de sodium), agent de charge (sorbitol), arôme (arôme d'orange), agent de charge (amidon de maïs), colorant (riboflavine-5-phosphate, rouge de betterave), édulcorant (aspartame¹, acesulfame).

¹ contient une source de phénylalanine

Sans lactose ni gluten.

Sans sucre.

Distribution

Axapharm SA, Zugerstrasse 32, 6340 Baar.

Fabriqué en Allemagne.

État juin 2015

Magnésium Axapharm 375 mg, comprimés effervescenti divisibili al gusto di arancia

Informazione destinata ai clienti

Questo foglietto illustrativo contiene ulteriori informazioni su Magnésium Axapharm. Magnésium Axapharm è un integratore alimentare.

Cosa è Magnésium Axapharm e quando c'è un accresciuto bisogno di magnesio?

Magnésium Axapharm è un integratore alimentare. Il prodotto contiene 375 mg di magnesio (corrispondenti a 15.4 mmol) sotto forma di citrato di magnesio organico, che viene ben assorbito dall'organismo. 375 mg di magnesio corrispondono al 100% della dose giornaliera raccomandata. Magnésium Axapharm è disponibile in compresse effervescenti divisibili, al gusto di arancia rinfrescante.

Il magnesio è un minerale, quindi una sostanza nutritiva inorganica che non può essere prodotta dall'organismo stesso e che deve essere assunta con l'alimentazione.

Le persone attive, i giovani e gli sportivi hanno un fabbisogno maggiore di questo minerale. Il magnesio contribuisce al normale funzionamento dell'apparato muscolare e del sistema nervoso. Il magnesio contribuisce anche all'equilibrio elettrolitico e alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento.

Informazione per i diabetici

Magnésium Axapharm è adatto ai diabetici. Le compresse effervescenti contengono le edulcoranti aspartame e acesulfame.

Di che cosa occorre inoltre tener conto durante il trattamento?

Le compresse effervescenti sono edulcorate con aspartame, che non può essere assunto dalle persone che soffrono di fenilchetonuria.

Le compresse effervescenti contengono 0.70 g di sale per compressa.

Le compresse effervescenti non sono raccomandate se si sta seguendo una dieta povera di sale.

Si può assumere Magnésium Axapharm durante la gravidanza o l'allattamento?

Magnésium Axapharm si può assumere senza rischio, purché non si superi il fabbisogno giornaliero.

Le donne in attesa o in allattamento hanno un fabbisogno di

magnesio maggiore. Un apporto sufficiente di magnesio è molto importante affinché la madre abbia una gravidanza indisturbata.

Come usare Magnésium Axapharm?

Adulti e ragazzi a partire dai 12 anni: 1 compressa effervescente di Magnésium Axapharm una volta al giorno sciolta in un bicchiere d'acqua (ca. 2 dl) bevuta subito. Magnésium Axapharm deve essere assunto preferibilmente prima un pasto principale.

Magnésium Axapharm è un integratore alimentare, non sostituisce un'alimentazione equilibrata e variata.

Non superare la dose giornaliera raccomandata indicata.

Di che altro occorre tener conto?

Chiudere ermeticamente il tubetto dopo il prelevamento della compressa effervescente. Conservare le compresse effervescenti a temperatura ambiente (15-25°C), al riparo della luce e dell'umidità nella confezione originale e fuori dalla portata dei bambini.

Dove è ottenibile Magnésium Axapharm? Quali confezioni sono disponibili?

Disponibile in farmacia ed in drogheria.

Magnésium Axapharm 375 mg: Confezione da 24 compresse effervescenti divisibili al gusto di arancia.

Composizione

Magnésium come trimagnésium dictrato, acidificante (acido citrico), regolatore dell'acidità (bicarbonato di sodio), agente di riempimento (sorbitolo), aroma (aroma d'arancia), agente di riempimento (amido di maïs), colorante (riboflavina-5-fosfato, rosso di barbabietola), edulcorante (aspartame¹, acesulfame).

¹ contiene una fonte di fenilalanina

Senza glutine e senza lattosio.

Senza zucchero.

Distribuzione

Axapharm SA, Zugerstrasse 32, 6340 Baar.

Fabbricato in Germania.

Aggiornato giugno 2015

Nährwertangaben/Valeurs nutritives/Valori nutritivi		
	1 Brausetablette/ 1 Comprimé effervescent/ 1 compressa effervescente (6.3 g)	% ETD* pro Brausetablette % AJR* par comprimé effervescent/ % DGR* per compressa
Energiewert/ Valeur énergétique/ Valore energetico	14.6 kcal 62.1 kJ	
Eiweiss/Protéines/ Proteine	0.02 g	
Kohlenhydrate/ Glucides/Carboidrati	0.16 g	
davon Zucker/ dont sucres/ di cui zuccheri	0.01 g	
Fett/Lipides/Grassi	0.00 g	
Salz/Sel/Sale	0.70 g	
Magnesium/ Magnésium/ Magnesio	375 mg	100 %

* Empfohlene Tagesdosis für Erwachsene/Apptort journalier recommandé pour un adulte/Dose giornaliera raccomandata per adulti